



北京大学  
PEKING UNIVERSITY

# 北京大学心理学研修班

ADVANCED STUDY IN PSYCHOLOGY



# COURSE INTRODUCTION



## 课程简介

在这个快节奏、高压力的社会中，人们越来越关注自身的心理健康。为了满足这一需求，北京大学开设了心理学研修班，为广大心理学爱好者提供了一个深入学习和探索的平台。

北京大学心理学研修班汇聚了一批优秀的教授和专家，他们拥有丰富的教学和实践经验。通过系统的课程设置，学员们将接触到心理学的各个领域，包括发展心理学、社会心理学、积极心理学等。不仅如此，研修班还注重理论与实践的结合，通过案例分析、小组讨论和实践项目等方式，帮助学员将所学知识运用到实际生活中。

■ 报名截止时间:2024年7月9日

■ 计划开班时间:2024年7月10日



# 目录 / CATALOG

## 招生详情

### ADMISSION DETAILS

- 招生对象
- 报名条件
- 录取人数

PART.1

## 课程特色

### CURRICULUM CHARACTERISTICS

- 课程特色

PART.2

## 课程安排

### COURSE ARRANGEMENT

- 课程设置
- 师资介绍
- 课程学制
- 师资介绍
- 课程学制

PART.3

## 课程费用

### COURSE FEE

- 课程费用
- 缴费方式

PART.4



# 招生详情

## ADMISSION DETAILS

PART.1



### 招生对象

#### ENROLLMENT TARGET

面向全国企业董事长、总经理及心理学爱好者等中高层管理人员。录取学员需签订北京大学社会招生非学历继续教育培训项目知情协议书。(不招收党政机关、国有企业、事业单位等公职人员参加或旁听)



### 报名条件

#### ENTRY REQUIREMENTS

本科以上学历且3年以上管理工作经历；  
大专学历且5年以上工作经验,担任管理者。(符合其中一项即可)



### 录取人数

#### ENROLLMENT

50人/班



# 课程特色

PART.2

## ADMISSION DETAILS

北京大学作为国内顶尖教育平台,致力于培养具备国际视野和创新精神的心理学人才。课程融合了理论学习与实践应用,旨在为广大学员提供全面、系统的心理学知识和技能。

### I、课程内容的丰富性与前沿性

课程内容涵盖了心理学的各个领域,包括社会心理学、发展心理学、健康心理学、积极心理学等。同时,课程还关注心理学研究的前沿动态,及时引入最新的研究成果和理论,使学员能够掌握最新的心理学知识和技能。

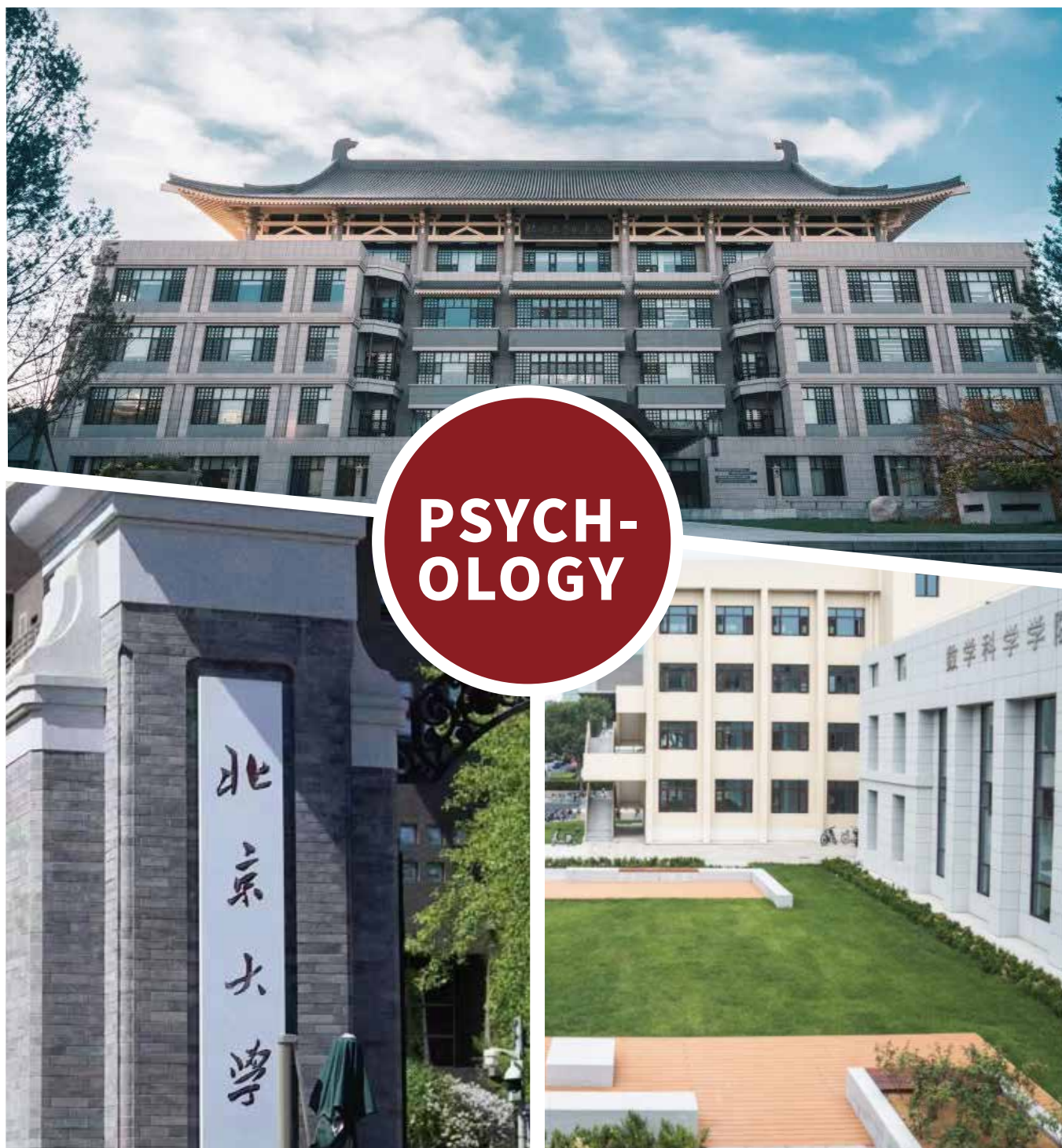
### II、理论与实践的紧密结合

课程注重理论与实践的结合,通过案例分析、角色扮演等多种教学方式,使学员能够将所学理论知识应用于实际情境中。此外,课程还设置了丰富的实践环节,如心理咨询、心理评估实践等,让学员在实践中不断提升自己的专业技能。

### III、名师授课与互动交流

本课程汇聚了一批国内外知名的心理学专家、学者担任授课教师。他们不仅具有深厚的学术造诣,还有丰富的实践经验。在课堂上,学员可以与名师进行互动交流,共同探讨心理学领域的热点问题和研究方向。同时,课程还鼓励学员之间的交流与合作,以促进共同成长和进步。

总之，北京大学心理学研修班以其丰富的课程内容、理论与实践的紧密结合、名师授课与互动交流以及完善的学习支持与职业发展服务等特点，为广大学员提供了一个优质的学习平台。在这里，学员可以全面提升自己的心理学知识和技能水平，为未来的职业发展奠定坚实的基础。





# 课程安排

## COURSE ARRANGEMENT

## PART.3

课程设置  
CURRICULUM

### 模块一 社会心理学

社会心理学是研究个体和群体在社会相互作用中的社会心理和社会行为发生、发展和变化规律的科学。通过本课程的学习,使学生了解有关社会心理学的学科基本性质,个体社会心理、群体社会心理以及社会心理的具体应用等理论和知识,能够结合所学知识分析从社会、文化以及人际互动的视角来分析问题、研究问题和解决问题,从而有助于学生更透彻地分析自己以及他人的行为问题,更科学地理解各种社会现象。

### 模块二 发展心理学

包括发展心理学的研究对象,发展心理学简史,婴儿期的心理发展,幼儿期的发展心理,童年期的心理发展,青春期的心理发展,青年期的心理发展,中年期的心理发展,老年期的心理发展。

### 模块三 变态与健康心理学

包括变态心理学的对象,正常心理与异常心理及其区分,常见异常心理的症状,常见精神障碍,心理健康与心理不健康,关于健康心理学,心理不健康状态分类,压力与健康。

## 模块四 积极心理学

《积极心理学》是一门人类正面品质和积极情绪的心理学课程。本教学课件旨在帮助学生掌握积极心理学的核心理论和概念,通过实践练习和案例分析,提高学生的积极心态和生活质量。

## 模块五 心理咨询操作技能

掌握并能运用咨询伦理;掌握心理评估的基本技术、常用的心理测验、个案概念化等方法;掌握咨询设置、建立咨询关系、收集和整理资料、参与性技术、影响性技术、效果评估技术等;初步掌握放松训练,理性情绪疗法和求助者中心疗法。





# 师资介绍(部分)

## TEACHER INTRODUCTION

---



### 张智勇

北京大学心理学系(现北京大学心理与认知科学学院)副教授。



### 姚翔

北京大学心理与认知科学学院院长聘副教授, 副院长, 中国社会心理学会理事, 中国心理学会工业心理学分会理事。



### 赵然

中央财经大学社会与心理学院心理学系教授, 博士生导师。



### 马皓

中国政法大学社会学院教授, 心理学专业硕士生导师, 刑法学专业犯罪心理学方向博士生导师。



### 金灿灿

教授, 现任中国心理学会康复心理委员会(筹)副主任委员。北京林业大学心理学硕士教学指导委员会副主任, 人文学院学术委员会委员, 心理学系主任, 心理教工党支部副书记。



## 课程学制

CURRICULUM SYSTEM

2024年7月10日-2024年7月14日, 学制40学时。



## 上课地点

PLACE OF CLASS

北京大学



## 证书授予

CERTIFICATE GRANT

参加全部课程结束经考核合格, 由北京大学颁发该研修班结业证书。



▲ 北京大学颁发的结业证书样本



# 课程费用

PART.4

## COURSE FEE



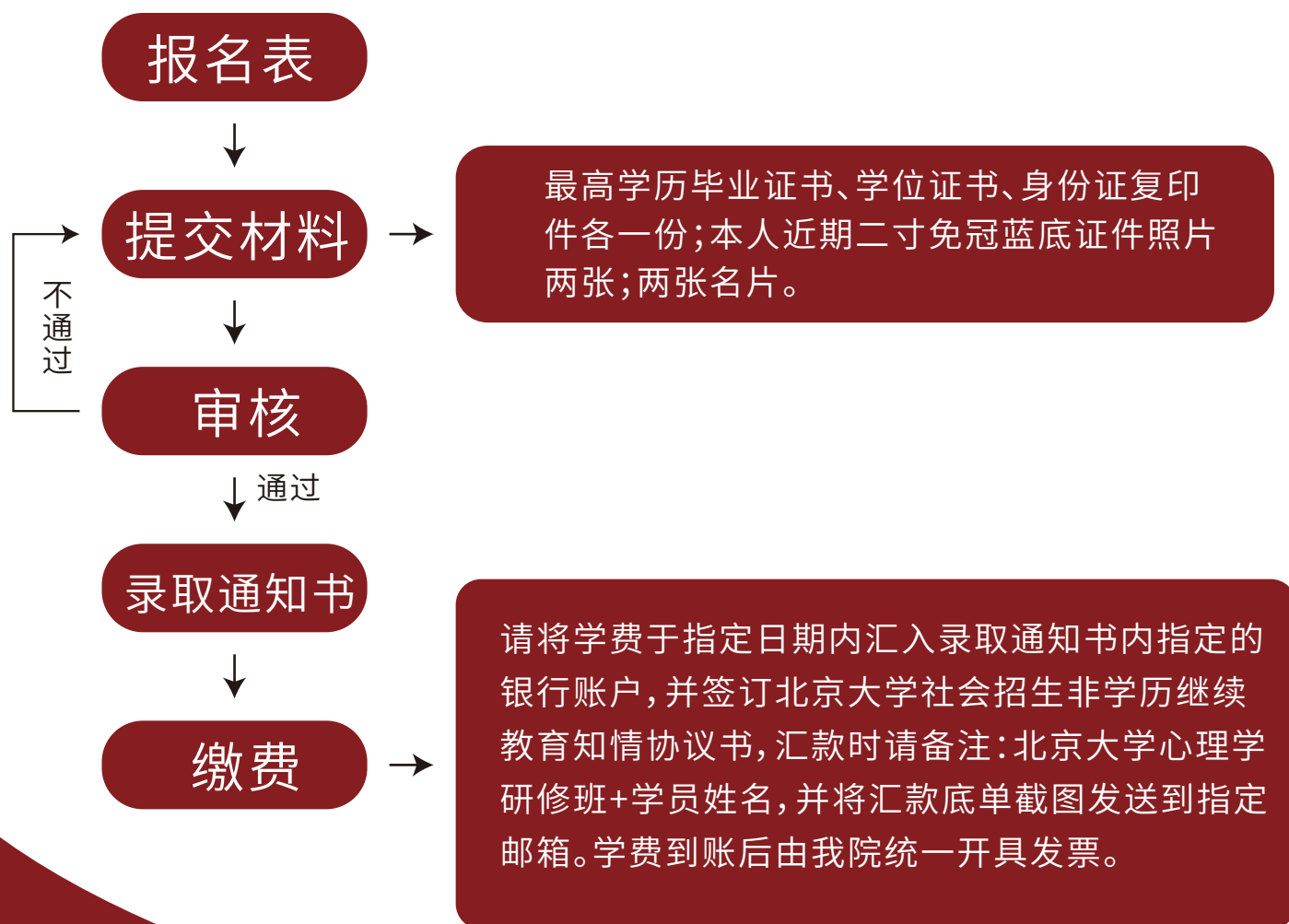
### 课程费用

COURSE FEE

**9000元/人**，其中包括培训费、讲义费等。（学习期间食宿及差旅费用等其他相关杂费学员自理。）

## 缴费方式

PAYMENT METHOD



勤 奋 / 严 谨 / 求 实 / 创 新

